



# Winterprogramm 2024/25



**Naturfreunde Enns**

4470 Enns, Ennsgasse 9

<https://enns.naturfreunde.at>

[enns@naturfreunde.at](mailto:enns@naturfreunde.at)

ZVR: 273145150



wöchentlich	<b>Fit durch den Winter</b> - Skigymnastik jeden Donnerstag von 18:00 - 20:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Enns, ausgenommen Ferien und Feiertage. Einstieg ist jederzeit möglich, Kurt Leitner
wöchentlich	„ <b>Steckertragen</b> “, jeden Montag von 14:00 - 16:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz neben dem Friedhof. Es folgt eine ausgedehnte Tour in der Umgebung von Enns, auch in den Ferien, Willibald Horner
wöchentlich	<b>Laufen &amp; Nordic Walking</b> , Treffpunkt jeden Dienstag um 19:00 Uhr beim ESK-Stüberl in der Sportplatzstraße in Enns, <b>Lauftreff</b> , Tempo: 5:30 - 7:00 Min./Km, ca. 1 Std. <b>Nordic Walking- Gruppe</b> , ca. 1 Std., Edith Losan
wöchentlich	<b>Eltern - Kind Klettern</b> , für kletterbegeisterte Kinder ab 6 Jahren. Jeden Mittwoch von 17:30 -19:00 Uhr, Voraussetzung: Abschluss der Schulung fürs Eltern - Kind-Klettern, (Dauer: 1,5 Std.). Termine und Detail sauf der Homepage, Klaudia Simon
monatlich	<b>Wanderer die Zeit haben</b> , jeden 3. Mittwoch im Monat, <b>Wandern bzw. Schneeschuhwandern</b> , Willibald Horner
monatlich	<b>Vereinsabend</b> , jeden 1. Freitag im Monat (ausgenommen Jänner) gibt es einen Rückblick auf die vergangenen und einen Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen. Treffpunkt: <b>19:30 Uhr</b> im Bosnischen Vereinsheim Dzermal Bijedic, Forstbergstraße 3, 4470 Enns.
monatlich	<b>Schnupperklettern</b> , für interessierte Klettereinsteiger:innen, <b>Kinder &amp; Jugendliche</b> : jeden 1. Montag im Monat von 17:30 - 19:00 Uhr. <b>Erwachsene</b> : jeden 1. Montag + 3. Mittwoch im Monat von 19:30 - 20:30 Uhr, Anmeldung auf der Homepage. Kosten: Ki.: 3,5 €, Jug.: 4,5 €, Erw.: 5,5 €. (inkl. Kletterausrüstung), Klaudia Simon
wöchentlich	<b>Freies Klettern</b> , Montag & Mittwoch von 19:00 -21:00 Uhr für Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren, ausgenommen Ferien und Feiertage, Klaudia Simon
wöchentlich	<b>Betreutes Kinderklettern</b> , jeden Montag von 17:30-19:00 Uhr ausgenommen Ferien und Feiertage, <b><u>nur nach vorheriger</u></b> Anmeldung auf unserer Homepage möglich, Klaudia Simon

Dezember	<b>Erste Skitour</b> sobald die Schneelage ausreichend ist, leichte Anfangstour. Bekanntgabe Termin und Ort kurzfristig über What's App, Kurt Leitner
Sa. 7. - So. 8. Dez.	<b>Adventmarkt im Schloß Ennsegg</b> , am Naturfreundestand gibt es neben Heißgetränken wieder Schnitzelsemmeln und Kartoffelspiralen.
Di. 10. Dez.	<b>Adventwanderung für Groß und Klein</b> , ab 18:00 Uhr vor dem ASKÖ-Container in Ennsdorf, nach einer kurzen Wanderung rund um Enns gibt es im Anschluss Punsch und selbstgebackene Kekse, Sieglinde Müller
Sa. 14. Dez.	<b>Skitouren-Sicherheitstag</b> , LVS-Suche, Ort wird je nach Schneelage kurzfristig über What's App bekannt gegeben. <b>Dringend empfohlen für alle Teilnehmer bei den Skitouren!!!</b> Fritz Irauschek, jun.
So. 15. Dez.	<b>Fahrtechniktraining für Skitourengeher</b> , Teil 1 auf der Piste, für alle, die ihre Fahrtechnik verbessern wollen, Kurt Leitner
Sa. 21. Dez.	<b>Fahrtechniktraining für Skitourengeher</b> , Teil 2 im Gelände, Ziel wird je nach Schneelage kurzfristig bekannt gegeben, Kurt Leitner
Fr. 13./20./27. Dez.	<b>Eisstockschießen</b> in der überdachten Kunsteishalle in St. Florian, jeweils freitags von 18:00 - 21:00 Uhr, Anmeldung erforderlich, <b>3 € Unkostenbeitrag</b> pro Person und Abend, Reinhard Rammerstorfer
So. 29. Dez.	<b>Jahresausklangsskitour</b> , Ziel wird je nach Schneelage kurzfristig über What's App bekannt gegeben, mittelschwere Tour, Kurt Leitner
Fr. 3. - Sa. 4. Jän.	<b>Kinderskikurs am Kasberg</b> , tägliche Fahrt mit dem Bus, teilnehmende Kinder müssen bereits den Pflugbogen beherrschen, Kurt Leitner
Fr. 3./10./17./24./31. Jän.	<b>Eisstockschießen</b> in der überdachten Kunsteishalle in St. Florian, jeweils freitags von 18:00 - 21:00 Uhr, Anmeldung erforderlich, <b>3 € Unkostenbeitrag</b> pro Person und Abend, Reinhard Rammerstorfer

So. 5. Jän.	<b>Skitour „Die Wilde“ in Vorderstoder</b> , mittelschwere Tour, ca. 1200 Hm, Walter Himmelbauer
Do. 9. - 23. Jän.	<b>Toprope-Kletterkurs für Erwachsene Modul I</b> , Inhalte: Toprope - Sichern mit den Sicherungsgeräten Tuber, Smart und Ergo 60 € Teilnahmegebühr, Anmeldung über die Homepage, Klaudia Simon
Sa. 11. Jän.	<b>Skitour auf den Angerkogel</b> am Pyhrnpass, mittelschwere Tour, 1300 Hm, Walter Himmelbauer
Fr. 17. - So. 19. Jän.	<b>Skitour rund um die Hochmölbingshütte</b> in Wörschach, mittelschwere Touren, bis zu 1000 Hm, Hochmöbling, Kleinmöbling, Reidling, Kurt Leitner
Sa. 18. Jän.	<b>Schneeschuhwanderung zur Steyrhütte</b> , Auf- und Abstieg über den Katzengraben, 12 Km, 800 Hm, Atif Besic
Sa. 25. Jän.	<b>Skitour im Phyrn-Priel Gebiet</b> , mittlere bis schwere Tour, 1000-1500 Hm, je nach Schneelage, Patrick Bischof
Do. 30. Jän. - Do. 13. Feb.	<b>Vorsteiger-Kletterkurs Erwachsene Modul II</b> , Inhalte: verschiedene Klinkmethoden, Sicherungstechnik im Vorstieg mit Tuber, Smart und Ergo. 60 € Teilnahmegebühr, Anmeldung über die Homepage, Klaudia Simon
Sa. 1. Feb.	<b>Skitour im oberen Loigistal</b> , wenige Höhenmeter Aufstieg (350 Hm), aber lange Abfahrten, 1400 Hm auf 12 Km, Kurt Leitner
Sa. 8. Feb.	<b>Skitour Lämmertörlkopf</b> in Donnersbach, 1150 Hm, mittelschwere Tour, Irauschek Fritz jun.
Do. 13. Feb. - Do 27. März	<b>Vorsteiger-Kletterkurs Kinder</b> , 54 € Teilnahmegebühr, weitere Details und Anmeldung auf der Homepage, Klaudia Simon
Sa. 15. Feb.	<b>Schneeschuhwanderung auf die Dümlerhütte</b> , Aufstieg über Präwald, Abstieg über Seegraben 8 Km, 700 Hm, Atif Besic
Sa. 15. Feb.	<b>Skitour auf den Kasberg und die Schwalbenmauer</b> , schwere Tour, 1450 Hm, Walter Himmelbauer

Sa. 22. Feb.	<b>Skitour aufs Krugtörl und Speikleitenberg</b> , im Triebental, 1000 Hm, 11 Km, mittelschwere Tour, Kurt Leitner
So. 2. März	<b>Skitour auf den Hochsur/Schafkogel</b> , leichte Tour, 800 Hm, Walter Himmelbauer
Sa. 8. - So. 9. März	<b>Skitour Rumplerrunde</b> , lange Tour, sehr gute Ausdauer notwendig, mit Übernachtung auf der Seetaler Hütte, Kurt Leitner
Sa. 15. März	<b>Skitour auf den Grabnerstein</b> , 1050 Hm, mittelschwere Tour, Walter Himmelbauer
Do. 6. - Do. 20. März	<b>Alpinkletterkurs für selbstständiges Klettern in Klettergärten und Sportkletterrouten</b> , Voraussetzung: Vorstiegsklettern in der Halle, 3 Abende in der Kletterhalle + 1 Tag Klettern im Gelände am 22. März, 85 € Teilnahmegebühr, Anmeldung auf der Homepage, Alfred Mühlparzer
So. 16. März	<b>Frühlingswanderung in der Wachau</b> , Start in Dürnstein, Vogelbergsteig, Fesslhütte, Hengelwand, Krems an der Donau, mit dem Bus geht es retour, 400 Hm, ca. 4 Std. Gehzeit, Rosi Irauschek
Do. 27.3. - Do. 24.4.	<b>Erwachsenen-Kletterkurs für Fortgeschrittene Modul III</b> , Voraussetzung: Abschluss Vorstiegskletterkurs, 80 € Teilnahmegebühr, weitere Details und Anmeldung auf der Homepage, Klaudia Simon
Sa. 29. März	<b>Skitour auf den Ötscher</b> , Abfahrt durch den Fürstenplan, 1050 Hm, klassische und beliebte Flanke, Kurt Leitner
So. 30. März	<b>Skitour im Bereich von Hohentauern (Stmk.)</b> , mittelschwere Tour, 800 - 1200 Hm, je nach Schneelage, Patrick Bischof
Mi. 2. - So. 6. April	<b>Skihochtourentage im Marteltal in Südtirol</b> , Zufallhütte, Chevedale, Madritschspitze, Punta Marmotta, Fritz Irauschek jun.
Sa. 12. April	<b>Skitour in die Ditelhöhle</b> im Stodertal, mittelschwere Tour, 1350 Hm, Walter Himmelbauer
Sa. 19. April	<b>Skitour „Lange Eiblschlucht“</b> , im Hochschwabgebiet, schwere Tour, 1500 Hm, Kurt Leitner

Sa. 26. April	<b>Abschlusskitour am Gosaukamm</b> , mittelschwere Tour, Walter Himmelbauer
	<b>Nachtskitour</b> , je nach Schneelage und Witterung gibt es eine leichte Nachtskitour mit Einkehr auf einer Hütte. Stirnlampen mitnehmen, Termin wird kurzfristig per What's App angekündigt, Kurt Leitner
	<b>Skitouren auf die Wiesenhänge am Glasenberg</b> , Termine werden kurzfristig per What's App angekündigt, Walter Himmelbauer

### Kletterhalle Preisliste 2024-25

	Erwachsene	Jugend	Kinder
Nichtmitglieder	€ 5,50	€ 4,50	€ 3,50
Mitglieder NF / AV	€ 4,50	€ 3,50	€ 2,50
Kletterschuhe	€ 1.-	€ 1.-	<b>Komplettsset:</b> (Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät) Nicht Mtgl/Mtgl € 1.- / € 0,50
Klettergurt	€ 1.-	€ 1.-	
Sicherungsgerät	€ 1.-	€ 1.-	
Leihseil / Abend	€ 2.-	€ 2.-	

**Zehnerblock:** (übertragbar) gilt nur für Betriebszeiten der NF

	Erwachsene	Jugend	Kinder
Nichtmitglieder	€ 53.-	€ 40.-	€ 28.-
Mitglieder NF / AV	€ 40.-	€ 30.-	€ 20.-
Ortsgruppe Enns	11. Eintritt gratis	11. Eintritt gratis	11. Eintritt gratis
Leihmaterial			<b>Komplettsset:</b>
Tagesgebühr x10			Nicht Mtgl. /Mtgl.
			€ 10.- / € 5.-

### Jahreskarte Naturfreunde:

	Erwachsene	Jugend	Kinder
Mitglieder NF	€ 120.-	€ 85.-	€ 55.-
Ortsgruppe Enns	€ 105.-	€ 75.-	€ 44.-

**Schnupperklettern:** (nur mit Voranmeldung auf der Homepage): Tageseintritt  
inkl. Leihmaterial und Betreuung

**Kindertarif:** bis zum 15. Geburtstag; **Jugendtarif:** bis zum 18. Geburtstag  
bzw. StudentInnen

### Ansprechpartner

Reinhard Rammerstorfer	0664/73902543	enns@naturfreunde.at
Atif Besic	0677/64295759	besic.atif@gmx.at
Fritz Irauschek jun.	0680/2381616	friedrich.irauschek@gmx.at
Fritz Irauschek sen.	0680/1110732	fritz.irauschek@gmx.at
Rosi Irauschek	0680/4419154	fritz.irauschek@gmx.at
Kurt Leitner	0676/3996016	leitner.kurt@a1.net
Klaudia Simon	0676/7486320	klaudia.simon@sicom.at
Edith Losan	0680/5528738	edithlosan@gmail.com
Patrick Bischof	0676/7804685	patrick.bischof@live.at
Willibald Horner	0664/4184452	w.horner@bioimkerei-horner.at
Walter Himmelbauer	0676/5508600	himmelbauer.w@gmx.at

<b>Naturfreunde Enns Konto</b>	Sparkasse Enns	IBAN: AT84 2032 0044 0001 4801
--------------------------------	----------------	--------------------------------



ein gemütlicher Gastgarten  
am Ennser Hauptplatz

Zeit für ... *Informationen*

STADT **enns**  
SEIT 1212  
GENUSSVOLL ANDERS

Für alle Neuigkeiten, Veranstaltungen und Informationen rund um Enns abonnieren Sie unseren Newsletter und besuchen Sie uns regelmäßig auf unserer Homepage, auf Facebook und Instagram.

## STADTGEMEINDE ENNS



**ONLINE**



[www.enns.at](http://www.enns.at)



**SPARKASSE**   
Oberösterreich

#glaubandich

# Gib dein Bestes.

Wir glauben an die Ideen und Visionen unserer Kund\*innen. Sie können sich darauf verlassen, dass wir sie bei der Umsetzung mit maßgeschneiderten Finanzlösungen unterstützen. Wenn alle ihr Bestes geben, dann hat jede\*r einen guten Job gemacht.



[www.sparkasse-ooe.at](http://www.sparkasse-ooe.at)